

{PERSONAL DATA}

USTR ASSEMBLEE GENERALE 2024

SECTION ATHLÉTISME / Course à Pied

20 11 2024



{THALES GROUP LIMITED DISTRIBUTION - PERSONAL DATA}

Ordre du jour

- Objectifs de la Section
- Le mot du Président : Bilan 2024 et Orientation 2025
 - 2024 : membres et courses
 - 2025 une nouvelle organisation
- Les membres 2025 : Retour sur l'enquête à l'inscription
- Présentation des courses subventionnées 2025 (provisoire)
- Mode d'emploi remboursement
- Election du Bureau

Objectifs de la section

- Encourager toutes les pratiques de la course à pied pour les salariés Thales ET entretenir un esprit communautaire de club de running
 - 1) Subventions dossards pour encourager la participation à des courses
 - a) Sélection de course "Thales" pour l'année
 - b) Nouveau ! Formule de flexibilité pour accompagner toutes les pratiques
 - 2) Animation communauté whatsapp
 - a) Organisation runs collectifs (Rungis, Limours, Gif-sur-Yvette, Parc de Sceaux)
 - b) Conseils , tests vma , plan d'entraînements
 - 3) Réductions magasin spécialisés
- Organiser le relais pédestre de l'USTR

{PERSONAL DATA}

Bilan Moral (Activité) 2024

{THALES GROUP LIMITED DISTRIBUTION - PERSONAL DATA}

Un nouveau Site !

- ATHLETISME / COURSE A PIED – USTR
- Inscription dématérialisées
- On y postera les informations principales et référentiels :
 - AG
 - Listes de Courses
 - Infos Relais
 - Photos et CR événements
- Beaucoup d'informations passent par Whatsapp (interactivité)

{PERSONAL DATA}

Courses subventionnées 2024

Détails
Foulées de Vincennes
Semi de Paris
Trail Cabornis
Ronde Lissoise
eco-trail
Trail Auffargis
Trail du Josas
Semi Antony
Les foulées d'Orleans
Trail des lavoirs
Castor Fou
utt Nancy
Paris versailles
Trail des 7 hameaux
La course Royale (Versailles)
Marathon de Rennes
Sparnatrail
Route 4 Chateaux
semi de Boulogne
Corrida de Thiais

14 adhérents sur la saison 2023-2024

Principe de “billetterie” sur une liste fixe basée sur tous les desideratas des 14 membres

→ pas possible (ni souhaitable) d'appliquer la même méthodologie à 50 membres

{THALES GROUP LIMITED DISTRIBUTION - PERSONAL DATA}

{PERSONAL DATA}

Présents

Présents : 15

En Salle

Benjamin Veler
Claude Adnet
Frederic Meyer
Bruno Arene
Julien Pautre
Kevin Loncle

EN ligne

BONNEMAINS Olivier
LECLERCQ Celine
FERASSE Mickael
LIBERT Sylvie
BOYER Alexandre
SABIN Arthur
FROISSARD Benoit
LUPA Valentin
PERZ Patrick

Procurations : 6

Alain Dervieux
Melanie Michez
Farid Hadj
Gilles Laudebat
Florian Gautier
Christophe Michel



{THALES GROUP LIMITED DISTRIBUTION - PERSONAL DATA}

Bilan Moral : Vote

- Vote du bilan moral
 - Contre : 0
 - Abstention : 0

=> Le bilan moral est approuvé à l'unanimité

{PERSONAL DATA}

Bilan Financier 2024

{THALES GROUP LIMITED DISTRIBUTION - PERSONAL DATA}

{PERSONAL DATA}

Bilan financier 2024: budget demandé

A	Rubriques	USTR - Section :Athlétisme			Effectif Détails	Budget2024	
		Coeff	Prix unitaire	Quantité		Total ligne	Total Rubriques
		1	25,00 €	1	Foulées de Vincelles	25,00 €	25,00 €
		1	90,00 €	4	Semi de Paris	360,00 €	360,00 €
		1	35,00 €	1	Trail Cabornis	35,00 €	35,00 €
		1	20,00 €	1	Ronde Lissoise	20,00 €	20,00 €
		1	30,00 €	1	eco-trail	30,00 €	30,00 €
		1	25,00 €	2	Trail Auffargis	50,00 €	50,00 €
		1	35,00 €	2	Trail du Josas	70,00 €	70,00 €
		1	30,00 €	2	Semi Antony	60,00 €	60,00 €
		1	30,00 €	1	Les foulées d'Orlean	30,00 €	30,00 €
		1	30,00 €	1	Trail des lavoirs	30,00 €	30,00 €
		1	25,00 €	1	Castor Fou	25,00 €	25,00 €
		1	40,00 €	3	La course Royale (Versailles)	120,00 €	120,00 €
		1	60,00 €	1	utt Nancy	60,00 €	60,00 €
		1	37,00 €	3	Paris versailles	111,00 €	111,00 €
		1	22,00 €	2	Trail des 7 hameaux	44,00 €	44,00 €
		1	70,00 €	1	Marathon de Rennes	70,00 €	70,00 €
		1	35,00 €	1	Sparnatrail	35,00 €	35,00 €
		1	33,00 €	2	Route 4 Chateaux	66,00 €	66,00 €
		1	44,00 €	1	semi de Boulogne	44,00 €	44,00 €
		1	20,00 €	1	Corrida de Thiais	20,00 €	20,00 €
		1	20,00 €	1	Corrida Issy les Moulineaux	20,00 €	20,00 €
I	Participation						
	USTR aux :						
	Relais						
	Protection Civile	1	200,00 €	1		200,00 €	200,00 €
	T-shirt + trophées	1	3 600,00 €	1		3 600,00 €	3 600,00 €
	Courses carrefour	1	390,00 €	1		390,00 €	390,00 €
J	Fonctionnement	1	150,00 €	1	Frais - Réunion lancement saison 2024 Janvier	150,00 €	150,00 €
	de la section	1	0,00 €	1	Frais Assemblée générale (décembre)	0,00 €	0€
		1	80,00 €	1	Frais de comptes	80,00 €	80,00 €
L	Déplacements	0,5	250,00 €	4	A définir AG	500,00 €	500,00 €
							6 345,00 €

{THALES GROUP LIMITED DISTRIBUTION - PERSONAL DATA}

{PERSONAL DATA}

Bilan financier 2024: dépenses (à consolider)

A	Rubriques	USTR - Section :Athlétisme			Effectif :	Budget2024	
		Coeff	Prix unitaire	Quantité		Détails	Total ligne
		1	25,00 €	0	Foulées de Vincelles	0,00 €	0,00 €
		1	90,00 €	3	Semi de Paris	270,00 €	270,00 €
		1	35,00 €	1	Trail Cabornis	35,00 €	35,00 €
		1	20,00 €	0	Ronde Lissoise	0,00 €	0,00 €
		1	30,00 €	1	eco-trail	30,00 €	30,00 €
		1	25,00 €	0	Trail Auffargis	0,00 €	0,00 €
		1	35,00 €	0	Trail du Josas	0,00 €	0,00 €
		1	22,00 €	1	Semi Antony	22,00 €	22,00 €
		1	19,00 €	1	Les foulées d'Orlean	19,00 €	19,00 €
		1	30,00 €	0	Trail des lavoirs	0,00 €	0,00 €
		1	25,00 €	0	Gastor Fou	0,00 €	0,00 €
		1	37,85 €	3	La course Royale (Versailles)	113,55 €	113,55 €
		1	60,00 €	0	utt Nancy	0,00 €	0,00 €
		1	37,00 €	0	Paris versailles	0,00 €	0,00 €
		1	26,55 €	3	Trail des 7 hameaux	79,65 €	79,65 €
		1	70,00 €	0	Marathon de Rennes	0,00 €	0,00 €
		1	35,00 €	0	Sparnatrail	0,00 €	0,00 €
		1	26,00 €	1	Route 4 Chateaux	26,00 €	26,00 €
		1	44,00 €	0	semi de Boulogne	0,00 €	0,00 €
		1	20,00 €	0	Corrida de Thiais	0,00 €	0,00 €
		1	20,00 €	1	Corrida Issy les Moulineaux	20,00 €	20,00 €
							635,20 €

{THALES GROUP LIMITED DISTRIBUTION - PERSONAL DATA}

{PERSONAL DATA}

Bilan financier 2024

- Demande de remboursement:
 - Courses : 635,20 euros (à consolider fin d'année)
 - Frais bancaires : 39,48 euros
 - Relais: 390,48 euros

{THALES GROUP LIMITED DISTRIBUTION - PERSONAL DATA}

Bilan financier : Vote

- Vote du bilan financier
 - Contre : 0
 - Abstention : 0

=> Le bilan financier est approuvé à l'unanimité

{PERSONAL DATA}

Projet 2025

{THALES GROUP LIMITED DISTRIBUTION - PERSONAL DATA}

1	Adnet	Claude
2	ARENE	BRUNO
3	BEN JAMAA	Aymen
4	Bonnemains	Olivier
5	BOYER	Alexandre
6	CAUSSE	Adrien
7	Cavrois-Foucaut	Joséphine
8	DEIVA	Sylvain
9	DESBIENS	Hugo
10	DIAO	Pape
11	DOUGAL	Grégory
12	Ferrasse	Michaël
13	FERRERO	EMMANUEL
14	FROISSARD	BENOIT
15	Gautier	Florian
16	Godefroy	Alexandre
17	Grotte	Jonathan
18	HADJ	FARID
19	JEGOU	Quentin
20	JOYE	Véronique

21	LAMONTAGNE	Didier
22	Laudebat	Gilles
23	Le Jallé	Jérôme
24	LECLERCQ	Céline
25	LIBERT	Sylvie
26	LIGNOUX	Cedric
27	LONCLE	KEVIN
28	LUPA	Valentin
29	MALHERBE	thierry
30	MARTINEZ	Melissa
31	MEYER	Frédéric
32	MICHEL	Christophe
33	MICHEZ	Mélanie
34	MIGNOT	Matthieu
35	NESKOROJANY	Matéo
36	NETTER	Francois
37	ORLANDI	Fabrice
38	PALLAS	JEROME
39	Paredes	Lizeth
40	PASSOT	Astrid

(PERSONAL DATA)

41	Pautre	Julien
42	Perz	Patrick
43	Sabin	Arthur
44	SALLARD	Julien
45	SALLARD	Anais
46	SCARPATI-JEGOUSSE	Audrey
47	VELER	Benjamin
48	Vergne	Antoine

+ bureau USTR

Bureau Section
 President : Benjamin Veler
 Tresorier: Claude Adnet
 Secrétaire: Claude Adnet
 Membre CD USTR: Benjamin VELER

Saison 2024-2025
 48 membres dans la section + le
 bureau USTR

Adhésions 2025

Présents
 Olivier

Procurations
 Alain Dervieux
 Melanie Michez
 Farid Hadj

Florian Gautier
 Jonathan Grotte
 Gilles Laudebat

Présents : x

Procurations : y

Absents : z

{PERSONAL DATA}

Retour sur l'enquête d'inscription (1/2)



{THALES GROUP LIMITED DISTRIBUTION - PERSONAL DATA}

{PERSONAL DATA}

Retour sur l'enquête d'inscription (2/2)

Attentes

1	Je vise a faire des entrainements le midi a Rungis (footing mais également du fractionné), je peux proposer des séances le WE vers Bièvre, la coulée verte ou le parc de sceaux	13	Runs collectifs le midi à Limours (la foret est sympa pour ça après on est plus sur du trail)
2	Groupe de course le midi à Limours	14	Animation, courses
3	être accompagnée dans ma pratique de la course à pied mais je fais des courses entre 10km et 18 km seulement	15	Des conseils d'entraînement et participer à quelques courses avec dossard (10km)
4	Progresser et course à pied en solo, collectivement et faire des connaissances parmi les personnes ayant la même passion	16	Un groupe fun et d'entraide !
5	s'entre-motiver et m'y mettre plus sérieusement, se retrouver à des évènements et faire des sorties intenses avec jolis paysages	17	Je découvre. Ce qui m'intéresse beaucoup, ce sont les subventions participatives aux courses.
6	des conseils pour la course (progresser), remboursement des dossards	18	M'améliorer en course à pied
7	Fédérer les entrainements et courses sur routes/trails	19	De se retrouver à plusieurs membres sur des évènement type semi/10km
8	Un week-end / court séjour subventionné pour un marathon à l'étranger (plutôt fin 2025)	20	Des conseils et plan d'entraînement pour commencer le trail
9	Participation à des courses avec plusieurs adhérents de la section	21	questionnaire complet et répondant à mes différentes attentes
10	Mes attentes : maintenir une pratique régulière de la cap et échanger sur le sujet pour s'améliorer, sans objectif de perf particulier	22	Participations à des course et sessions d'entraînements à rungis
11	Intégrer une communauté de running afin de participer a des courses sur routes ainsi que des sorties d'entraînement le midi sur le site de Limours.	23	Ayant commencé la course à pied en mars 2024 avec un niveau de performance très faible. Je souhaite améliorer mon endurance
12	me préparer pour le marathon de Paris	24	Me remettre de manière structurée à la course, avec des conseils pour progresser

{THALES GROUP LIMITED DISTRIBUTION - PERSONAL DATA}



Courses 2025 – Nouveau Mécanisme de subvention

Objectif du mécanisme : encourager l'esprit communautaire de la section, tout en reconnaissant que la pratique de la course à pied est très diverse et personnelle

1- Une liste 10 Courses « Événement Section » remboursées à 100% . susceptibles de rassembler la communauté

- Des courses iconiques dans la région
Expl : Ecotrail , Semi de Paris , Marathon de Paris , Paris Versailles etc
- Des courses très locales pour Rungis et Limours
Exemple Casse pattes de Limours, Corrida de Thiais
- Des courses pour lesquelles les membres ont indiqué un intérêt marqué

→ Organisation des sorties le midi en fonction , de programmes d'entraînements

2- Nouveau : l'ajout d'une flexibilité pour accompagner la pratique de tous !

Un droit à 3 courses supplémentaires : 50% sur le prix du dossard avec les plafonds suivants

- 1 avec plafond 100 euros
- 2 avec plafond 20 euros

3- 2 propositions de déplacement avec Dossard remboursés 100% et défraiement 50% cappé 150 euros max par pers



Sorties 2025 : le retour !

Principe de subvention : Remboursement dossard + 50 % des frais à hauteur de 150 eur personne tout compris

Pour le budget 2025 :

1- Sortie Marathon ou semi en province ou à l'étranger

Objectif : faire converger les intéressés vers une destination. Si possible avec semi et marathon , dépaysant mais pas trop loin, en automne ... à suivre . Env 5 intéressés , peut être plus si semi marathon sur le même week end
Envisagés

- Francfort 27 octobre (pas de semi et en même temps que marseille cassis)
- Eindhoven 12 octobre (semi disponible!)
- Amsterdam 19 octobre (semi disponible!)
- autres ?

2- Voyages Trail : non budgété cette année , remplacé par la très vallonnée Marseille - Cassis !

- Fin Octobre
- 20km - D+ 340m , 18000 personnes
- Une organisation millimétrée à mettre en place pour l'achat des dossards (fin février)



Les autres avantages section

1) Runs de groupes et entrainements

- Référents entrainement Course sur route : Benjamin , programme d'entraînement pour les courses Thales
 - Test VMA type Magic Mile
 - Groupes le midi à RGS
 - Fred Meyer à rungis 2 à 3 fois dans la semaine : 7-9 km/h , 5-6 km
 - Celine / Mike footing 10-11 km/h / VMA 13-14 km/h + programme fractionné
 - Groupe plus rapide footing vers 12 km/h , VMA > 14 km/h (Adrien , Matthieu , Benjamin etc)
 - Mardi Piste à RGS ! Tous niveaux
- Quid de Limours le midi ? → **des groupes existent , en faire la bub sur le whatsapp pour les nouveaux**
- Parc de Sceaux → ne pas hésiter à lancer des invitations pour des sorties le we

Besoin d'un Référent entrainement Trail dans la section → Appel au volontariat !

- 1) Promotions : Magasin Terre de Running à Antony et Brétigny - 10% sur tout le magasin , préciser Club Thales
 - Quel magasin spécialisé à Limours ?

{PERSONAL DATA}

Les courses 2025!

	Course	remboursement	Date
1 Semi Printemps	Semi de Paris	100%	9/3/2024
2 Semi bonus Printemps	Semi de Rambouillet	100%	16/3 /2024
3 Trail printemps	eco-trail	100%	22-23 mars
4 Marathon Printemps	Marathon de Paris	100%	13-avr.
5 10k Printemps	10 km Adidas Paris	100%	25 mai à confirmer
6 Trail été	Castor Fou (13 et 22)	100%	21 juin à confirmer
7 15k	Paris versailles	100%	28 septembre à confirmer
7 Trail automne	Casse-Pattes de Limours	100%	Octobre
8 Course caritative	Odyssea	100%	Octobre
9 Trail automne	Route 4 Chateaux	100%	Novembre
11 Semi Automne	semi de Boulogne	100%	Novembre
12 10k Hiver	Corrida Thais	100%	Decembre

{THALES GROUP LIMITED DISTRIBUTION - PERSONAL DATA}

{PERSONAL DATA}

Procédure de remboursement des courses USTR 2025



Je transmets mes justificatifs de
remboursement :
Ticket/Mail de paiement avec nom , numéro
vendeur et montant
À c.adnetc@icloud.com
le trésorier

*Les remboursements s'appliquent pour les
membres de la section uniquement*

Je m'inscris à la course en payant moi-même
mon dossard

C'est le jour J
Je participe à la course !

Mon remboursement est traité à la fin du
trimestre suivant ma course !

Frais remboursés (2025)
dossards des courses éligibles
Note: les options payantes (T-shirts payant,
gravure médaille , envoi du dossard à
domicile ...) ne sont pas prises en compte
pour le remboursement



{THALES GROUP LIMITED DISTRIBUTION - PERSONAL DATA}

{PERSONAL DATA}

Election du bureau : démissionnaires

- Président :
 - Benjamin Veler
- Trésorier :
 - Claude Adnet
- Secrétaire :
 - Claude Adnet
- Représentant CD
 - Gilles Laudebat
 - Benjamin Veler

{THALES GROUP LIMITED DISTRIBUTION - PERSONAL DATA}

{PERSONAL DATA}

Election du bureau : nouveau bureau

- Président :
 - candidats : Benjamin Veler
- Trésorier :
 - candidats : Claude Adnet
- Secrétaire :
 - Candidats: Claude Adnet
- Représentant CD
 - Candidats: Benjamin Veler , Gilles Laudebat

Claude part à la
retraite en 2025
besoin de 2 actifs
au moins au
bureau!

Pas d'autres candidats que le bureau en place
Vote nouveau bureau
Vote Contre: 0
Abstention : 0
Nouveau Bureau élu à l'unanimité

{THALES GROUP LIMITED DISTRIBUTION - PERSONAL DATA}

Relais pédestre

- Très beau succès l'année dernière avec plus de 20 équipes
- Renouvellement dans l'équipe d'orga historique → besoin de vous tous !
- Quelques nouveautés à prévoir cette année:
 - Retour au parcours "long"
 - Dispositif Chronométrage et publication des résultats
 - Droit à l'image et diffusion de photos (publiées sur quel site, celui de l'ustr ?)
 - Peut être changement de goodies (sponsors)
 - Peut être animation essayage / conseils sur les chaussures (contacter un magasin sport Rungis ?)